



裏岡本

学園

URA OKAMOTO GAKUEN



開校期間

11/16-30
sat sat

裏岡本学園とは

URA OKAMOTO GAKUEN

11/16(土)~30(土)の15日間、
裏岡本エリア7店舗が開講する学びの教室です。

今回ご用意したのはカルチャー、グルメ、

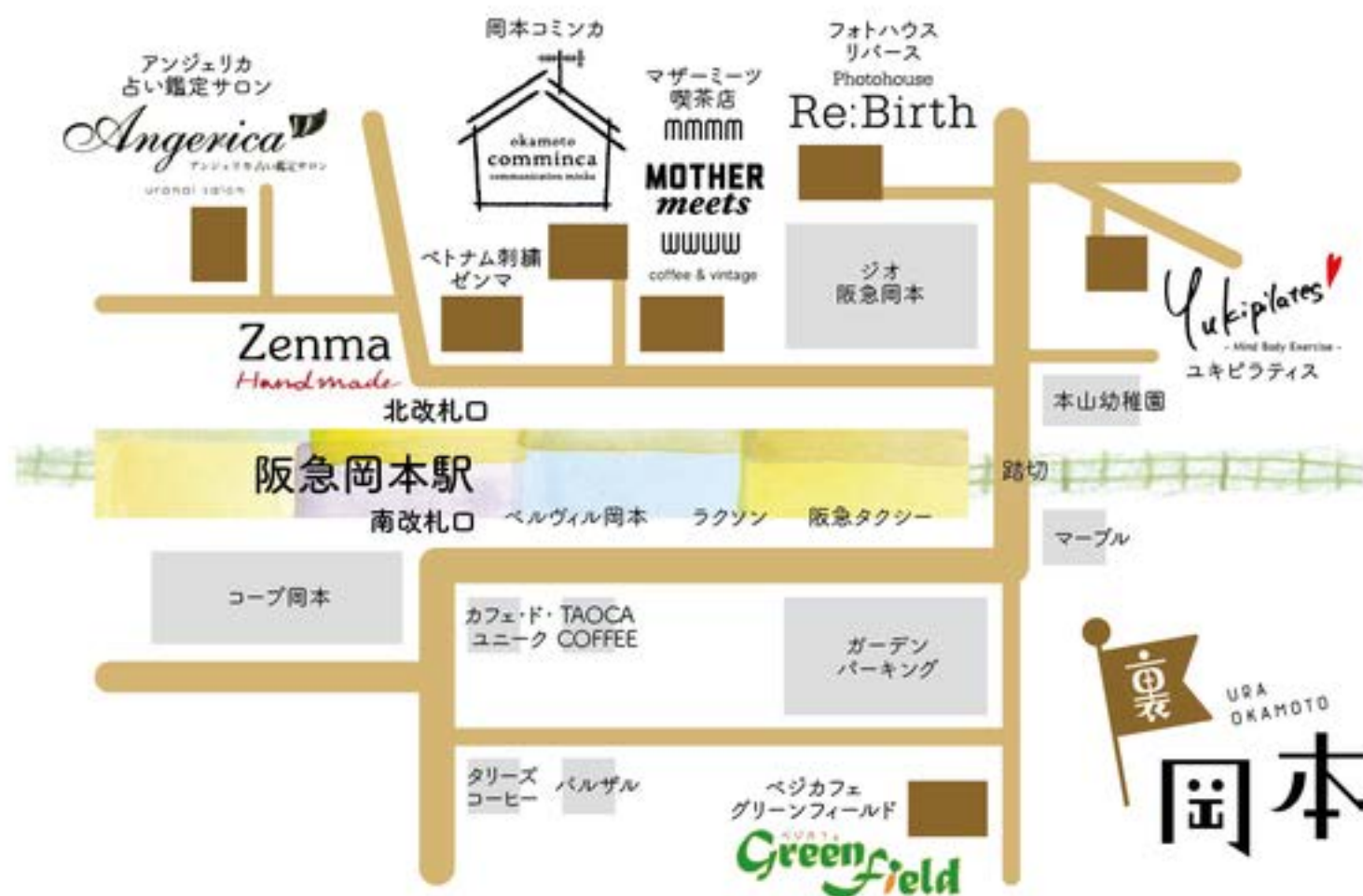
リラクゼーション、スピリチュアルなど28の裏教室。

学びたい教室を見つけたら、各教室記載の方法でお申し込みください。

あなたの裏入学をこっそりお待ちしております。

※メール&SNSでお申し込みの際、返信メールが届かない場合はお電話でご確認ください。

※諸事情により、内容の変更または中止する場合があります。ご了承ください。



裏岡本 学園

URA OKAMOTO GAKUEN

生徒募集

開校期間
11/16-30
sat sat

開校期間
11/16-30
sat sat

裏岡本学園

URA OKAMOTO GAKUEN

11/16(土)~30(土)の15日間、
裏岡本エリア7店舗が開講する学びの教室です。
今回ご用意したのはカルチャー、グルメ、
リラクゼーション、スピリチュアルなど28の裏教室。
学びたい教室を見つけたら、各教室記載の方法でお申し込みください。
あなたの裏入学をこっそりお待ちしております。

※メール&SNSでお申し込みの際、返信メールが届かない場合はお電話でご確認ください。
※諸事情により、内容の変更または中止する場合があります。ご了承ください。



URA OKAMOTO GAKUEN CALENDAR

- | | |
|--|---|
| <p>11/16(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●泰山流四柱推命 1日コース ●アロハスピリットのお話とロミロミ体験 ●カフェギャラリー「美力のみりょく岡本」 ●アロマハンドトリートメントの世界 ●からだにいいオリーブオイルの選び方 ●スパイスカレー教室 ココナッツキンカレー <p>11/17(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ノルディックウォーキング&秋野菜たっぷりカレーランチ ●湯せんで作るおいしい防災料理教室 <p>11/19(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●初心者フォトレッスン ●雑誌商会の古道具展(〜23(土)まで開催) ●ノルディックウォーキング ●ピラティス体験入門 <p>11/20(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●からだにいいオリーブオイルの選び方 ●ピラティス体験入門 <p>11/21(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ノルディックウォーキング <p>11/23(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●数秘術 1日講座 ●ベトナムコーヒーを淹れながらベトナム談話 ●八百屋の男の料理教室 ●湯せんで作るおいしい防災料理教室 <p>11/24(日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●私らしく輝く〜カラダ編〜 ●私らしく輝く〜ココロ編〜 ●ボジョレーヌーボーのお話と冬野菜たっぷりグラタン | <p>11/26(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●からだにいいオリーブオイルの選び方 ●食品ロスと身近にある社会問題 ●ノルディックウォーキング ●ピラティス体験入門 <p>11/27(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●美味しい野菜のお話 ●植物の香り・日々の暮らし〜お話し会&保湿バームづくり〜 by shiho ●スパイスカレー教室 ココナッツキンカレー ●ピラティス体験入門 <p>11/28(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●私らしいヴィンテージスタイルLesson ●スタイリスト・ノゾミさん&マザーミーツ ●ノルディックウォーキング <p>11/29(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●タロット講座1 肉体・魂・精神から見るタロットの世界 ●タロット講座2 かんたんタロット占い体験会 ●タロット講座3 ラビリンス灯子のタロット占い ●〜たまりBAR〜 地域を考える雑談交流会 <p>11/30(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●エンジェルカード 1日講座 ●〜被災地にクリスマスカードを届けよう〜 ツタエテガミプロジェクト ●ベトナムコーヒーを淹れながらベトナム談話 ●八百屋の男の料理教室 |
|--|---|

3裏教室ご参加の優等生に 抽選で素敵なプレゼント!!

裏岡本学園 28裏教室のうち3つにご参加いただき、
3つのスタンプを集めた優等生は抽選で各店舗提供の素敵なプレゼントがもらえます。
下記記入欄にお名前とメールアドレスをご記入の上、
このチラシを各店スタッフまでお渡しください。

※スタンプのない応募は無効です。賞品の抽選はできません。当選者の方には直接ご連絡いたします。

<p>ベジカフェ green field 美味しい旬のお野菜セット.....10名様 (1,500円相当)</p>	<p>アンジェリカ占い鑑定サロン 泰山流四柱推命鑑定無料券(20分).....5名様 (3,000円相当/事前予約要)</p>	<p>岡本コミンカ エキストラバージンオリーブオイルとトートバッグセット.....3名様 (3,600円相当)</p>
<p>Photohouse Re:Birth プロフィール撮影無料.....1名様 (8,000円相当/平日限定・事前予約要)</p>	<p>ピラティススタジオ YukiPilates ミニヒーリング(30分).....2名様 (4,000円相当/特別メニュー・事前予約要)</p>	<p>ベトナム刺繍 Zenma ベトナム手刺繍の着.....5名様 (500円相当)</p>
<p>マザーミーツ喫茶店 しおみろひろボスターとポストカードセット(着).....1名様 (2,200円相当)</p>	<p>古道具手はじめセット(着) 1名様 (1,650円相当)</p>	

お名前 _____ メールアドレス _____

泰山流四柱推命 1日コース 11/16(土) 10:00~11:00

アンジェリカ占い鑑定サロン 神戸市東灘区岡本5-5-4 コスモ・メゾン岡本1F

①四柱推命の歴史 ②四柱推命とは何か ③鑑定の意味 ④運勢とは ⑤吉運と凶運 ⑥推命用語の意味 ⑦卦鑑定 1日で四柱推命を知るコースです。

●参加費/1,000円 ●定員/10人
●参加申込/TEL.078-777-5036 (受付時間10:00~19:00)
Eメール info@angerica-uranai.com
SNS:Facebook @angerica.uranaikantei
Webサイト https://angerica-uranai.com

アロハスピリットのお話とロミロミ体験 11/16(土) 11:00~12:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

1月から2Fにオープンするロミロミサロンのセラピストによるハワイのお話とチェアでのロミロミ体験です。

●講師:Nana no moe/A'na Yukako先生
●参加費/1,000円+1ドリンク(ロミロミ10分付)
●定員/3人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10

※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認ください。

カフェギャラリー「美力のみりょく岡本」 11/16(土) 11:00~18:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

列續する6人・美力さんの展示最終日。自由にご覧ください。作品は販売しております。(本人在廊予定)

●参加費/1ドリンクオーダー
●定員/7人
●参加申込不要

アロマハンドトリートメントの世界 11/16(土) 13:00~14:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

癒しだけでなく、アロマハンドセラピーのリフレッシュやいろいろな効果についてのお話と15分トリートメント体験の講座です。

●講師:株式会社M4 西本先生
●参加費/2,000円+1ドリンク(お土産付)
●定員/3人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10

※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認ください。

からだにいいオリーブオイルの選び方 11/16(土) 15:00~16:00

20(水) 19:00~20:00・26(火) 10:00~11:00

岡本コミンカ OLIVE STAND (オリーブスタンド) 神戸市東灘区岡本5-2-5

オリーブオイルであれば何でも身体にいいというわけではありません。テイスティングをしながら体にいいオリーブオイルの選び方をお伝えします。

●参加費/500円 ●各日定員/10人
●参加申込/TEL.078-940-1517 (受付時間11:30~18:00、月・火は定休日)
Eメール mail@comminca.com
SNS:Facebook @okamotocomminca

スパイスカレー教室 ココナッツキンカレー 11/16(土) 17:00~19:00
27(水) 19:00~21:00

岡本コミンカ ヒーハーカレー 神戸市東灘区岡本5-2-5

市販のルウや小麦粉を使わないスパイスカレー。家で簡単にできるココナッツキンカレーの作り方をお教えます。レンビ&スパイスのお土産付。

●参加費/1,500円 ●各日定員/10人
●参加申込/TEL.078-940-1517 (受付時間11:30~18:00、月・火は定休日)
Eメール mail@comminca.com
SNS:Facebook @okamotocomminca

ノルディックウォーキング&秋野菜たっぷりカレーランチ 11/17(日) 10:00~13:00

ベジカフェ green field (グリーンフィールド) 神戸市東灘区岡本1-12-25 1F

ポールを使って全身運動になるノルディックウォーキングを楽しく学び、楽しく歩いてみましょう。運動後は、秋野菜たっぷりのベジタブルカレーで栄養満点。カラダに良すぎる授業です。

●参加費/2,750円 ●定員/8人
●参加申込/TEL.080-8530-6699 (受付時間11:00~18:00、日・月は定休日)

湯せんで作るおいしい防災料理教室 11/17(日) 18:00~20:00
23(土) 16:00~18:00

岡本コミンカ 気仙沼まただいん 神戸市東灘区岡本5-2-5

災害時に使える湯せん調理(さんまの炊き込みご飯、温野菜など)を体験し、防災について考えます。宮城県気仙沼の被災地支援を行っている岡本商店街振興組合の取組も紹介します。(協力:岡本商店街振興組合)

●参加費/1,000円 ●各日定員/8人
●参加申込/TEL.078-940-1517 (受付時間11:30~18:00、月・火は定休日)
Eメール mail@comminca.com
SNS:Facebook @okamotocomminca

初心者フォトレッスン 11/19(火) 15:00~16:00

Photohouse Re:Birth (リバース) 神戸市東灘区岡本5-2-25

カメラの初級レッスンです。「カメラの機能が全くわからない」「どうしたら上手くなるかわからない等」、わからない事がわからないという個別の悩みと一緒に解決法を探します。

●参加費/1,000円 ●定員/5人
●参加申込/Eメール rebirthcanna@gmail.com
LINE ID rebirthcanna

裏岡本 Instagram & Facebookページをフォロー!!

Instagram @uraokamoto
Facebook @uraokamoto

雑駁商会の古道具展 11/19(火)~23(土) 13:00~18:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

古今東西・上品下品・逸品珍品・名品奇品を蒐集する雑駁商会の企画展。講義ではなく展示販売につき、ご購入いただいた方に受講スタンプ押印いたします。



- 参加費/無料(ご購入でスタンプ押印)
●定員/なし(混雑時入場制限あり)
●参加申込不要

ノルディックウォーキング 11/19(火)・21(木)・26(火)・28(木) 各日15:00~16:00

ベジカフェ green field (グランフィールド) 神戸市東灘区岡本1-12-25 1F

ポールを使って全身運動になるノルディックウォーキングをワイワイ楽しく学んで、きれいな姿勢と力強い足腰を手に入れることができる授業です。



- 参加費/1,500円 ●各日定員/5人
●参加申込/TEL.080-8530-6699
(受付時間11:00~18:00、日・月は定休日)

ピラティス体験入部 11/19(火)・20(水)・26(火)・27(水) 各日19:00~20:30

ピラティススタジオ Yukipilates (ユキピラティス) 神戸市東灘区本山北町6-4-10 岡本グロリーハイブ102

ピラティスのパーソナルレッスンを体験できます。一人一人のカラダと目的に合わせて、楽しく学べます。



- 参加費/5,000円 ●各日定員/1人
●参加申込/Eメール yukipila@gmail.com
Webサイト https://www.yukipila.com

数秘術 1日講座 11/23(土) 14:00~15:00

アンジェリカ占い鑑定サロン 神戸市東灘区岡本5-5-4 コスモ・メゾン岡本1F

生年月日や名前を数値化し、最終的に出てくる数字の象意を読み取っていきます。自分のマスターナンバーを知り、本当の自分を知る1日講座です。



- 参加費/1,000円 ●定員/10人
●参加申込/TEL.078-777-5036
(受付時間10:00~19:00)
Eメール info@angerica-uranai.com
SNS:Facebook @angerica.uranai.kantei
Webサイト https://angerica-uranai.com

ベトナムコーヒーを淹れながら ベトナム談義 11/23(土)・30(土) ①16:00~17:00 ②18:00~19:00

ベトナム朝顔 Zenma (ゼンマ) 神戸市東灘区岡本5-2-6

ベトナムコーヒーの淹れ方とベトナム留学生が語る最新ベトナム情報を。



- 参加費/1,210円
●各日各回定員/6人
●参加申込/TEL.078-413-8303
Eメール info@come-beyond.com
SNS:Facebook (Zenmaで検索)

八百屋の男の料理教室 11/23(土)・30(土) 各日18:00~19:00

ベジカフェ green field (グランフィールド) 神戸市東灘区岡本1-12-25 1F

料理をやったことが全くない男性の方限定。自分の酒のアテを八百屋の新鮮野菜を使って作ってみましょう。もちろん最後はチャイ飲みで締める授業です。



- 参加費/1,500円 ●各日定員/3人
●参加申込/TEL.080-8530-6699
(受付時間11:00~18:00、日・月は定休日)

私らしく輝く~カラダ編~ 11/24(日) 10:00~11:30

ピラティススタジオ Yukipilates (ユキピラティス) 神戸市東灘区本山北町6-4-10 岡本グロリーハイブ102

カラダの美しさを知るにはカラダについて知りましょう!前半はカラダの仕組みと知識の講座。後半はピラティスで動きながら、知識とカラダを繋いでいきます。自分のカラダを愛せる自分に。



- 参加費/3,000円 ●定員/3人
●参加申込/Eメール yukipila@gmail.com
Webサイト https://www.yukipila.com
●開催場所/インテグレートトレーニングLOVE&LIGHT
神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント 202号室

私らしく輝く~こころ編~ 11/24(日) 13:00~14:30

ピラティススタジオ Yukipilates (ユキピラティス) 神戸市東灘区本山北町6-4-10 岡本グロリーハイブ102

心ってなんだろう?感情や意識、魂とはどう違うの?そんな目には見えない自分の内側について学んでいきます。後半は簡単なワークをしながら自分の心と繋がっていきましょう。



- 参加費/3,000円 ●定員/3人
●参加申込/Eメール yukipila@gmail.com
Webサイト https://www.yukipila.com
●開催場所/インテグレートトレーニングLOVE&LIGHT
神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント 202号室

ボジョレーヌーボーのお話と冬野菜たっぷりグラタン 11/24(日) ①11:00~13:00 ②14:00~16:00

ベジカフェ green field (グランフィールド) 神戸市東灘区岡本1-12-25 1F

ボジョレーヌーボーと冬野菜たっぷりのベジタブルグラタンを楽しみましょう。ワインソムリエと、野菜ソムリエのお話しを聞きながらのゆったりとした大人の授業です。



- 講師:磯崎良一氏(ワインショップ アンブロンプチュ オーナー、元ホテル奏者のワインソムリエ)
●参加費/3,850円
●定員/①②各回12人
●参加申込/TEL.080-8530-6699
(受付時間11:00~18:00、日・月は定休日)

食品ロスと身近にある社会問題 11/26(火) 13:00~14:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

フードバンク関西の中島さんにお話しいただきます。なぜフードバンクを手伝おうと思ったか、子供や女性の貧困、活動紹介、こども食堂についてなど、参加者の方の知りたことを交えて話を進めていきます。お気軽にご参加ください。(協力:フードバンク関西)



- 参加費/1ドリンク ●定員/7人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10
※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認をお願いいたします。

美味しい野菜のお話 11/27(水) 13:00~14:00

ベジカフェ green field (グランフィールド) 神戸市東灘区岡本1-12-25 1F

農家と消費者をつなげるお仕事をしているmocchiさんを講師に招き、美味しいお野菜の秘密などのお話を聴く講座です。受講された方はもちろん、講義にも出てくる野菜を使ったベジタブルカレーセットを半額で食べることができる権利をさしあげます。



- 講師:佐々木純氏(mocchi代表、神戸市西区の生産者と消費者を結ぶナイスガイ)
●参加費/1,500円 ●定員/8人
●参加申込/TEL.080-8530-6699
(受付時間11:00~18:00、日・月は定休日)

植物の香り・日々の暮らし 11/27(水) ~お話し会&保湿バームづくり~ by shiho ①13:00~14:00 ②14:00~15:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

神戸で石鹸と練香水のワークショップを不定期開催しているshihoさんによる、自然な香りと暮らしについてのお話しとワークショップ。裏向本学園開催期間中はファンの多いshihoさんの手づくり無添加せっけんもショップで販売します。



- 参加費/3,000円+1ドリンク ●各回定員/4人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10
※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認をお願いいたします。

私らしいヴィンテージスタイルLesson 11/28(木) 13:00~14:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

お店の古着や小物を自由に選んで、お手持ちのアイテムに合うようなコーディネートをお一人ずつ提案します。今年らしい着こなしや、体型や苦手意識などのお悩み解決アドバイスも。参加者は当日限り店内アイテムお買い上げの場合10%OFF!



- 参加費/1,000円+1ドリンク ●定員/4人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10
※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認をお願いいたします。

~たまりBAR~ 地域を考える雑談交流会 11/29(金) 19:00~20:30

岡本コミンカ 神戸市東灘区岡本5-2-5

カレーを食べながら、自分たちの暮らす街の気になる事、知りたい事などゆる〜く雑談する会です。環境のこと、まちづくりの事、防災のこと、子育て支援のこと、どんな話題でもOK。みんなでワイワイ情報交換。(ファンリテーター・パレルムカー 江副真文氏)



- 参加費/500円(カレー付) ●定員/12人
●参加申込/TEL.078-940-1517
(受付時間11:30~18:00、月・火は定休日)
Eメール mail@comminca.com
SNS:Facebook @okamotocomminca

裏岡本学園 11/16-30 sat sat



タロット講座1 肉体・魂・精神から見るタロットの世界 11/29(金) 13:00~14:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

人間の「肉体・魂・精神」の在り方を知り、ウェイト×スミス版タロット大アルカナに込められた、スピリチュアルな世界観を理解していきます。



- 講師:ラビリス灯子
●参加費/2,000円+1ドリンク ●定員/4人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10
※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認をお願いいたします。

タロット講座2 かんたんタロット占い体験会 11/29(金) 14:00~15:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

全78枚を並べる「グラントブロー」という方法で、全員で簡単な占い体験します。全くタロットに触れたことのない方も大歓迎です。



- 講師:ラビリス灯子
●参加費/2,000円+1ドリンク ●定員/4人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10
※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認をお願いいたします。

タロット講座3 ラビリス灯子のタロット占い 11/29(金) 15:00~16:00

マザーミーツ喫茶店 神戸市東灘区岡本5-2-4 岡本2LDKアパートメント1F

あなたが直面している問題に秘められた「運命」を占っていきます。その「運命」を乗り越えたとき、あなたの人生は輝くものとなるでしょう。



- 講師:ラビリス灯子
●参加費/15分1,500円 ●定員/3人
●参加申込/TEL.070-1590-3232
Eメール info@mothermeets.com
SNS:Instagram @mmkissa10
※メール&SNSは返信メールをもって確定します。返信がない場合はお電話でご確認をお願いいたします。

※タロット講座1~3を全てお申込みの方は4,500円でご参加いただけます。ドリンク注文は1講座分でもOKです。

エンジェルカード 1日講座 11/30(土) 14:00~15:00

アンジェリカ占い鑑定サロン 神戸市東灘区岡本5-5-4 コスモ・メゾン岡本1F

エンジェルカードとは、大天使からのメッセージを受け取るカードです。希望、祈り、明るさと言ったばかりで、ネガティブなカードは一枚もありません。1日講座では、カードの意味と、これからの私を読み解いていきます。



- 参加費/1,000円 ●定員/10人
●参加申込/TEL.078-777-5036
(受付時間10:00~19:00)
Eメール info@angerica-uranai.com
SNS:Facebook @angerica.uranai.kantei
Webサイト https://angerica-uranai.com

~被災地にクリスマスカードを届けよう~ ツタエテガミプロジェクト 11/30(土) 15:00~16:00

岡本コミンカ 神戸市東灘区岡本5-2-5

福島・宮城・熊本にクリスマスカードを作って、書いて、届けよう! あなたの作ったカードが誰かの笑顔になるかも知れません。



- 参加費/1オーダー ●定員/12人
●参加申込/TEL.078-940-1517
(受付時間11:30~18:00、月・火は定休日)
Eメール mail@comminca.com
SNS:Facebook @okamotocomminca